

Scale of Consciousness

(Research by Dr. David R. Hawkins)

Shrimad
Rajchandra
Mission
Delhi

S.No.	Level	Consciousness	Personality	Life View
1	Enlightenment सम्यक् दर्शन, स्वानुभूति	700-1000	Ineffable अकहा	Godly ईश्वरीय
2	Peace शांति	600	Bliss परमानंद (अनेक गुणों का वेदन)	Perfect उत्तम, संपन्न
3	Joy प्रसन्नता	540	Serenity स्थिरता	Complete पूर्णता
4	Love वात्सल्य	500	Reverence श्रद्धा, सम्मान, भक्ति	Benign सौम्य
5	Reason विवेकपूर्ण	400	Understanding समझदारी	Meaningful सार्थक, अर्थपूर्ण
6	Acceptance परिपूर्ण स्वीकार	350	Forgiveness क्षमावान	Harmonious लयबद्ध
7	Willingness स्वेच्छा	310	Optimism आशावादी	Hopeful प्रोत्साहक
8	Neutrality निर्वैर, अपक्षपात, तटस्थ	250	Trust सौंपना, सुपुर्द करना	Satisfactory संतोषजनक
9	Courage निर्भय, साहस	200	Affirmation दृढ़ता	Feasible होने योग्य, पात्रता
10	Pride अभिमान	175	Scorn घृणा, मज़ाक	Demanding दीनता
11	Anger क्रोध	150	Hate नफ़रत	Antagonistic प्रतिपक्षी, शत्रु
12	Desire इच्छा, कामना	125	Craving लालसा	Disappointing निराशाजनक
13	Fear भय, डर, खौफ	100	Anxiety व्यग्रता, चिंता	Frightening भयावह
14	Grief शोक, विषाद	75	Regret अफसोस	Tragic दुखद
15	Apathy उदासी	50	Despair निराशा, मायूसी	Hopeless आशाहीन, निकम्मा
16	Guilt अपराध भाव	30	Blame दोषपूर्ण वृत्ति	Evil दुष्ट, निंद्य
17	Shame शर्म, लज्जा	20	Humiliation निरादर	Miserable अभागा